

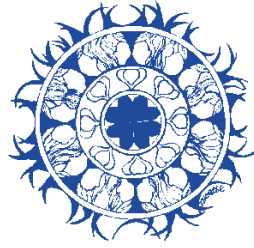


Proceso global para contribuir al tema del Capítulo Congregacional 2021

Les invitamos a realizar un ejercicio contemplativo con el objetivo de imaginar, preguntarse y escuchar al Espíritu con respecto a un posible tema para el Capítulo. Les sugerimos el siguiente método de reflexión, o pueden conocer otras formas para hacerlo.

Entre septiembre y octubre de 2018, elijan un momento para realizar el siguiente proceso, que pueden llevar a cabo individualmente, en grupo, con un/a amigo/a o en su comunidad local.

1. Inicien su reflexión manifestando la intención especial de escuchar con el "oído de su corazón" una palabra, una imagen o una frase que podría despertar nuestra imaginación colectiva, animar nuestros corazones o desafiarlos a ser audaces por el bien de nuestra misión.
2. Tómense 15 minutos para sentarse en un lugar tranquilo, caminar, dibujar, bailar o leer su poesía favorita o texto de las Escrituras teniendo presente su intención. Al final de su tiempo de reflexión, anoten cualquier imagen, palabra, frase o cita que les haya venido a la mente. Si nada les viene a la mente, permanezcan en paz. Como escribe Joyce Rupp en su reflexión de abajo, a veces el pensamiento se demora, pero sean pacientes y confíen en el proceso.
3. Al final de su tiempo de reflexión, observen si algunas de las imágenes, palabras, frases o pensamientos han capturado su atención. Siéntense con esta observación preguntándose: *¿podría ser este un tema para nuestro Capítulo?* A lo mejor pueden compartirlo con un grupo. ¿Despertará nuestra imaginación colectiva, animará nuestros corazones o nos impulsará a ser audaces, para llevarnos a un lugar de transformación?
4. Envíen su contribución antes del **30 de Octubre de 2018** a:
Ananita Borbon, Coordinadora del CPCC: anyaborbon@gmail.com



**Cuando los tiempos estén maduros,
la imagen o la palabra llegará.
Cuando el corazón esté listo,
el fruto aparecerá.
Cuando el alma esté madura,
la cosecha se realizará.**

**No te preocupes por todo lo no-dicho,
lo sin nombre, lo no cumplido.
No aceleres los brotes fuera de las semillas,
las malas hierbas fuera del jardín.**

**Deja que todo crezca.
Espera a que madure.
Aspira a la cosecha si te corresponde,
pero sé paciente
Confía en el proceso.**

**Habla con la inquietud,
siéntate con la confusión,
baila con las paradojas,
y toma té con el ángel de la vida.**

**Sonríe mientras esperas,
en la mano cesta vacía, todo muy deseoso
de recoger el producto
de tu camino espiritual**

--Joyce Rupp

Dear Heart, Come Home. P. 160
(*Querido Corazón, vuelve a casa*)
Joyce Rupp, Crossroad Publications