

### 3. LE DYNAMISME DIVIN: ÊTRE ET DEVENIR

Nous reconnaissons, dans une spiritualité évolutive, le besoin d'atteindre ces deux dimensions **d'être** et de **devenir**. Soulignons ici le défi que nous a donné Ste. Marie Euphrasie d'être et de devenir comme le Bon Pasteur.

Il est intéressant de constater que dans ses conférences Ste. Marie Euphrasie nous exhorte de nombreuses fois à mener une vie contemplative ... "Je vous implore, mes filles bien-aimées, à vous consacrer à la vie cachée de Dieu... Tâchez de vous former dans l'esprit de l'institut et menez une vie intérieure... menez une vie intérieure sacrée... Je souhaite que vous toutes, ici présentes, deveniez des saintes car vous vous tenez sur la montagne... accoutumez-vous à mener une vie intérieure".

Depuis la nuit des temps, les chercheurs spirituels essaient de répondre à ces deux questions : Qui suis-je et quelle est la raison de ma présence ici? On peut trouver des réponses à ces questions à travers deux images différentes. L'une d'elle nous vient d'Hildegarde de Bingen, une sœur Bénédictine, docteur de l'Église et mystique du 12ème siècle. Elle a décrit sa vision d'une lumière ardente qui brûle au centre de son être. Cette lumière ardente c'est Dieu. Une photo du 21<sup>ème</sup> siècle montrant la naissance de l'univers montre également la lumière divine, rayonnant et jaillissant dans un déploiement de joie. Les deux images se distinguent par l'orientation de la lumière ; dans l'une la lumière se dirige vers l'intérieur et dans l'autre, la lumière s'oriente vers l'extérieur : deux façon de représenter Dieu.

Dieu, c'est le vide intemporel au centre de soi. Dieu, c'est *le fondement de l'être* où toute chose se forme et où tout revient vers l'autre. Dieu, c'est l'impulsion évolutive, la force créatrice et relationnelle qui donne naissance à l'univers.

Maintenant, la vie mystique s'ouvre de plus en plus à travers *l'être et le devenir*. C'est une évolution de notre conscience. Dans beaucoup de traditions spirituelles, le but de la vie spirituelle a été de redécouvrir le *fondement de notre être*. Nous devons faire de même à notre époque, mais nous savons aussi que nous devons évoluer et faire avancer le monde dans l'amour.

Les saints et chercheurs sérieux sur le chemin de Dieu, se sont demandés: qui suis-je ? Quelle est la raison de ma présence ici ?

Qui suis-je? Si vous voulez trouver la réponse à cette question, vous devrez entreprendre un voyage dans vos profondeurs, qui vous ramènera au temps précédant la création de l'univers, quand il n'y avait ni espace ni temps.

Pour revenir au stade d'avant le commencement, vous devrez aller au plus profond de votre être intérieur, tellement profond que vous perdrez la conscience de votre corps, du lieu où vous êtes, de la terre et vous découvrirez, comme Thérèse et Hildegarde, que les plus grandes profondeurs sont le *fondement de votre être*. Vous ne pourrez pas aller plus profond.

Comment y arriver ? La méditation vous permettra de découvrir que Dieu demeure dans votre être profond... c'est pour cette raison que Ste. Marie Euphrasie insistait

sur l'importance de mener une vie intérieure. Elle voulait que nous sachions que Dieu demeure à l'intérieur de notre être.

Nos actions dans le monde doivent venir de cette profondeur de notre être. L'une des raisons pour laquelle nous méditons chaque jour c'est de nous connaître dans les profondeurs de notre être, car c'est là que se trouve la liberté. Ste. Marie Euphrasie disait: "Plus ardent le zèle de la sœur deviendra, plus elle priera." Le défi qu'elle nous lançait était de mener une vie intérieure, ainsi "*devenir*" était sa façon de voir le zèle en évolution.

L'accès au *fondement de l'être* peut se faire de trois manières:

- La méditation ;
- L'irruption de Dieu qui se révèle à vous ;
- Etre en présence d'une personne qui a accès au fondement de son être. Vous faites ainsi l'expérience d'une légèreté d'être, d'immensité, de positivité et souvent vous vous sentez vouloir devenir plus que ce que vous êtes en présence de cette personne.

Il est possible de vivre une vie religieuse sans jamais approcher *le fondement de son être*, ou même sans être conscient qu'il existe. Ou peut-être pensons-nous ne pas en être digne, ou sommes-nous plus occupées par notre activité dans le monde. Il peut aussi y avoir une oisiveté spirituelle, comme un esprit endormi. St Marie Euphrasie nous mettait en garde contre cela lorsqu'elle parlait de tiédeur.

Alors qu'elle souhaitait être fidèle à ce qu'elle vivait au *fondement de son être*, Hildegard von Bingen ressentit ceci: "Dieu en moi souhaite que j'écrive pour que d'autres personnes le connaissent." Ses propos furent cependant jugés blasphématoires par les autorités ecclésiastiques du 12ème siècle "car ils dirent que si même les prophètes n'avaient pas fait l'expérience de Dieu de cette manière, comment elle, une femme, pouvait-elle prétendre avoir vécu une telle expérience?"

Pendant de nombreux siècles un grand nombre de femmes n'ont pas exercé de rôle à responsabilités dans la vie spirituelle, et nous devons rattraper ce retard. Malheureusement nous explorons cette partie de nous-même de façon médiocre. Cela n'est pas étonnant puisqu'au cours de tous ces siècles, nous n'avons reçu que des messages qui nous dépréciaient en tant que femme. Nous devons nous détacher de ces façons de penser, dont nous n'avons peut-être pas conscience.

### **Méditation guidée:**

Réexaminez les deux dimensions de Dieu: le *fondement de l'être*... Dieu avant la naissance de l'univers. *Le fondement de l'être* est éternel, infini et entier.

Imaginez que vous êtes Dieu avant la naissance de l'univers. Si vous étiez Dieu avant la naissance de l'univers, vous vivriez en parfaite harmonie, vous seriez paisible et nageriez dans le bonheur. Vous n'avez encore rien créé. Il règne une paix absolue. Imaginez maintenant que vous vivez éternellement dans la joie. C'est facile car le temps n'a pas encore commencé. Pour une raison inconnue, Dieu a choisi de créer le cosmos à partir de ce bonheur parfait. Il s'agit d'imaginaire. Imaginons ici que nous sommes Dieu et que nous vivons dans une joie éternelle et parfaite. Bien que nous soyons parfaitement satisfait(e)s, nous commençons à sentir que, même dans ce niveau de perfection, nous pouvons faire quelque chose de

plus. Alors Dieu réalise quelque chose d'extraordinaire, d'incroyable à partir de cet espace de liberté. À partir de rien, Dieu créé l'Univers. Qui suis-je ? Je suis venu(e) ici pour aider Dieu à créer le monde à travers l'être et le devenir.

Nous vous invitons maintenant à faire l'expérience ensemble du *fondement de l'être*. Tous les mystiques et enseignants nous ont dit d'aller dans cet endroit au plus profond de nous-même, où rien n'est encore arrivé dans l'espace éternel et parfait où tout ne forme qu'un.

Asseyez-vous bien droit et fermez les yeux.

Prenez 20 minutes pour vous réunir dans la méditation.

Commencez par inspirer et expirer plusieurs fois.

Commencez par imaginer Jésus s'adressant à vous ainsi: « Venez, passons de l'autre côté... »

Passons maintenant dans les profondeurs de notre être.

Imaginez que Jésus est venu dans une barque et vous invite à y monter.

Imaginez que vous montez dans la barque, vous vous y asseyez et vous prenez quelques instants pour vous détendre.

Rappelez-vous de rester détendu(e) pendant la méditation.

Bien que vous soyez détendues, restez vigilantes.

Imaginez maintenant que Jésus vous pousse loin du rivage et que vous commencez à ramer.

Et qu'importe l'expérience que vous vivez, acceptez ce qui est. Si le soleil est trop chaud ou qu'un insecte vole autour de vous, vous le remarquez mais vos pensées ou vos émotions ne s'y attardent pas. Laissez les choses être ce qu'elles sont.

Si vous entendez une voix qui vous dit: je ne sais pas comment méditer, acceptez-la.

Si vous avez peur de descendre plus profondément en vous... acceptez cette peur. Ne soyez pas absorbé(e)s par vos pensées ou vos émotions. Laissez libre cours aux choses.

Imaginez maintenant que vous arrivez au milieu du lac, que vous sautez par-dessus bord et que vous nagez de plus en plus profond. Vous pouvez imaginer qu'à mesure que vous vous enfoncez, votre corps devient de plus en plus petit, vous ne pensez plus à votre corps, ni au temps ni au lieu où vous vous trouvez. Maintenant, autorisez-vous à aller plus profondément encore. Et pendant quelques instants, nous lâcherons prise ensemble et irons de plus en plus profond dans le *fondement de notre être*.

Maintenant commencez à remonter lentement vers la surface. Imaginez-vous en train de remonter à travers les eaux profondes jusqu'à ce que vous atteigniez la barque et remontiez à bord. Rappelez-vous de vous asseoir en restant détendu(e), libre, en laissant passer vos pensées ou émotions sans vous y arrêter, en acceptant ce qui est. Lorsque vous êtes prêt(e)s, commencez à revenir vers le rivage et ensuite, lorsque vous êtes prêt(e)s, descendez de la barque, mettez pied à terre et ouvrez vos yeux. Quand vous vous sentez prêt(e)s, alors que vous êtes toujours dans cet espace de fraîcheur, tournez-vous vers la personne qui se tient près de vous et partagez avec elle votre expérience.