

## **Oración de solidaridad para con todas las personas que viven en pobreza**

Juntémonos y abramos nuestros corazones en oración. Preparemos la sala y dispongamos de un espacio de calma y reflexión.

Concentrémonos y oremos respirando, como sigue:

**Oración respirando para concentrarnos** - (*Hacerlo al menos durante un minuto*)

*Unamos la respiración a esta antífona: "Aquí estoy, Dios, para hacer tu voluntad".*

*Exhalamos: "Aquí estoy, Dios".*

*Inhalamos: "para hacer tu voluntad".*

*Oración*

Dios de Justicia, abre nuestros ojos para poder verte en los rostros de los que se encuentran en la pobreza. Abre nuestros oídos para escucharte en los gritos de los explotados. Abre nuestra boca para defender la dignidad y los derechos humanos de todas y *cada una* de las personas. Abre nuestro corazón y nuestras manos para dar a los *necesitados*. *Y recuérdanos, Señor*, que lo que les hacemos a los más pequeños te lo hacemos a ti. Amén.

### **Lectura**

Acabado ya el tiempo de Navidad y comenzando el tiempo ordinario, se nos invita a contemplar a Jesús viviendo y creciendo en su vida familiar en Nazaret. En el capítulo 2, 51-52 del Evangelio de San Lucas, leemos: "Entonces volvió con ellos a Nazaret, donde vivió obedeciéndoles en todo. Su madre guardaba todo esto en su corazón. Y Jesús seguía creciendo en cuerpo y mente, y gozaba del favor de Dios y de los hombres". ¿Cuáles fueron las experiencias e influencias que moldearon a Jesús como persona? Una gran influencia fue, sin duda, el amor de María y José en su relación mutua y en su relación con Jesús adolescente. ¿Quiénes eran sus vecinos y cómo era su relación con ellos? ¿Qué aprendió Jesús sobre Dios de las escrituras, de los sacerdotes en el templo, y a través de la oración? ¿Qué aprendió Jesús en el taller del carpintero? San Juan Eudes pensaba que si contemplamos a Jesús en los primeros 30 años de su vida - 'su vida oculta' – aprenderemos algunas de las cosas que él aprendió acerca de Dios y del amor de Dios por las personas, y que comenzaremos a tener las mismas ideas y actitudes dentro de nosotros mismos. ¿Cuáles fueron las influencias que formaron a Jesús de tal modo que en su bautismo en el Jordán declarase: "El Espíritu del Señor está en mí, porque me ha consagrado para llevar la buena noticia a los pobres, me ha enviado a anunciar libertad a los presos y a dar vista a los ciegos, a liberar a los oprimidos; a anunciar el año favorable del Señor" (Lucas 4, 18-19)?

Pausa para una reflexión - 2 minutos



El mensaje del Papa Francisco en ocasión de la Cuarta Jornada Mundial de los Pobres, observada el 15 de noviembre de 2020, invitaba a la gente a mantener la mirada hacia el pobre, especialmente durante la pandemia del Covid-19. El tema del día fue “Tiende tu mano al pobre”, adoptado del libro de la Sabiduría, 7:32. Basado en este texto, el Papa Francisco observa que “su autor presenta sus consejos en relación con muchas situaciones concretas de la vida, una de las cuales es la pobreza. Insiste en que incluso en medio de las penurias debemos seguir confiando en Dios”. El Papa enfatiza en que “la oración a Dios y la solidaridad con los pobres y sufrientes

van de manera inseparable”, y destaca que “el tiempo dedicado a la oración nunca puede ser una excusa para descuidar al prójimo en necesidad”. “La disposición de tender nuestra mano muestra que poseemos una capacidad innata para actuar de maneras que dan sentido a la vida. ¿Cuántas manos extendidas vemos cada día? Es triste, pero es más y más frecuente ver el caso de que el paso frenético de la vida nos absorba en el torbellino de la indiferencia, hasta el punto de ya no saber reconocer el bien que a diario se está haciendo de forma muy callada y generosa alrededor de nosotros. Solo cuando ocurre algo que perturba el curso de nuestras vidas nuestros ojos llegan a ver la bondad de los santos “de la puerta del lado”, es decir, “de los que viven cerca de nosotros y reflejan la presencia de Dios (*Gaudete et Exsultate*, 7), pero sin fanfarria”.

### Momento para compartir:

¿Qué llega a asombrarte cuando lees y oyes estos textos? ¿El mensaje del libro de la Sabiduría ‘Tiende tu mano al pobre’ influyó en el crecimiento y desarrollo de Jesús?  
¿Sientes el llamado a hacer algo?... ¿A hacer qué?

Cántico - *The Lord Hears the Cry of the Poor – El Señor escucha el grito de los pobres*- Michael John Talbot <https://www.youtube.com/watch?v=QI9h7B8L71U> o algún otro cántico apropiado según el idioma y la cultura

[Coro]

The Lord hears the cry of the poor *El Señor escucha el grito de los pobres*

Blessed be the Lord *Bendito sea el Señor*

The Lord hears the cry of the poor *El Señor escucha el grito de los pobres*

Blessed be the Lord *Bendito sea el Señor*

I will bless the Lord at all times *Bendeciré al Señor en todo tiempo*

With praise ever in my mouth *Mi boca lo alabará siempre*

Let my soul glory in the Lord *Que mi alma se gloríe en el Señor*

Who will hear the cry of the poor *Que escuchará el grito de los pobres*

[2ª estrofa]

Let the lowly hear and be glad *Que los humildes escuchen y se alegren*

The Lord listens to their plea *El Señor escucha sus súplicas*

And to hearts broken God is near *Para los corazones quebrantados, está cerca Dios*

Who will hear the cry of the poor *Que escuchará el grito de los pobres*

The Lord listens to their plea *El Señor escucha sus súplicas*

And to hearts broken God is near *Para los corazones quebrantados, está cerca Dios*

Who will hear the cry of the poor *Que escuchará el grito de los pobres*

### **Oración final:**

Extendamos las manos – una, levantada hacia Dios pidiendo misericordia y la otra, hacia la gente en pobreza, en un gesto de dar y orar:

*Dios, que en este gesto de oración y solidaridad podamos experimentar tu cercanía, y llenos del Espíritu, podamos, como Jesús, ir hacia las personas en pobreza con obras de bondad, buscando también justicia y haciendo promoción e incidencia para la implementación de sus derechos humanos. Amén*

Preparada por

*Adriana Patricia Angarita Camacho*

*Provincia Colombo Venezolana*

